

会場： 希望日時：2010年 月 日 時 分～（時間）

ご希望日時： 年 月 日 時～ 時 第2希望があれば 年 月 日 時～ 時

ふりがな
氏名 (代表者) 年齢 *ハーネス K / S / M / L
住所 〒

電話番号 携帯電話 メールアドレス

ふりがな
氏名 年齢 *ハーネス K / S / M / L
住所 〒

電話番号 携帯電話 メールアドレス

ふりがな
氏名 年齢 *ハーネス K / S / M / L
住所 〒

電話番号 携帯電話 メールアドレス

ふりがな
氏名 年齢 *ハーネス K / S / M / L
住所 〒

電話番号 携帯電話 メールアドレス

ふりがな
氏名 年齢 *ハーネス K / S / M / L
住所 〒

電話番号 携帯電話 メールアドレス

*ツリーハーネス (安全ベルト)の該当すると思われるサイズに をつけて下さい。

ハーネス 数量	K・2	S・3	M・3	L・1
身長	～ 150cm	160cm	170cm	180cm～
ウエスト	50-60cm	60-80cm	75-88cm	86cm-100cm

持ち物・服装等

多少の汚れもかまわない動きやすい服装 雨避け・風避けになる上着・あれば滑り止めのある手袋

・運動靴と足首の隠れる靴下 (スカート不可)

気にならない程度の少雨の場合は実施できますのでレインウェアをお持ち下さい。ただしハンモックは利用できません

注意事項

腰痛のひどい方、妊婦の方、心臓疾患など緊急時に至急医療機関で受診する必要のある方はご遠慮下さい

・飲酒されている方はご遠慮下さい。また出来るだけ8歳以上からをお勧めしております

・長い髪はヘルメットに当たらない下の方でまとめて下さい。また硬い髪飾りはあたって痛いです。

交通手段

現地集合現地解散になります。自家用車の方は直接、JRでお越しの方はお問い合わせ下さい